

Pressemitteilung

Pressemitteilung, 03.12.2024

Familienzeit im Südtiroler Kinderdorf: Kido.Impuls schafft den Rahmen für gemeinsame Rituale und einen achtsamen Umgang

In der dunkelsten Zeit des Jahres spielt das Licht eine besondere Rolle. Ob Kerzenzauber, knisterndes Kaminfeuer oder schmückende Lichterketten, sie sind die Hauptdarsteller in der Vorweihnachtszeit und viele Rituale sind damit verbunden.

Der **Workshop „Vom Zauber des Lichts“**, organisiert und durchgeführt von den Mitarbeiterinnen Sara Tollio und Cornelia Hainz, möchte mit kreativen und sinnlichen Impulsen wie Geschichten, Symbolen und gemeinsamen Aktivitäten Familien inspirieren, diese besondere Zeit als Gelegenheit für Verbundenheit, Besinnung und neue Rituale zu nutzen.

„Viele Familien erleben die Adventszeit als eine Mischung aus Vorfreude und Überforderung. Die gesellschaftlichen Erwartungen an eine perfekte Weihnachtszeit erzeugen oft Stress, der sich auf den Familienalltag überträgt. Gleichzeitig sehnen sich Familien nach Ruhe, Ritualen und echten Begegnungen“, sagt Sozialpädagogin Lisa Unterthiner. „Angebote wie dieser Workshop können hier einen wichtigen Ausgleich schaffen. Sie geben den Familien einen Rahmen, in dem sie entschleunigen und sich auf das Wesentliche konzentrieren können: Zusammenhalt, Wärme und kleine Glücksmomente. Besonders Kinder genießen es, fernab von Ablenkungen Zeit mit ihren Eltern oder Großeltern zu verbringen“.

Der Workshop „Vom Zauber des Lichts“ findet **am 14. Dezember von 9.00 bis 12.30 Uhr** statt und wird im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Familienzeit im Thahofer“ im Südtiroler Kinderdorf in Brixen angeboten. Die Veranstaltung richtet sich an Familien in ihrer ganzen Vielfalt: Eltern mit Kindern, Großeltern mit Enkelkindern oder auch nur Mütter oder Väter mit Kindern. Besonders angesprochen sind Familien, die in der oft hektischen Adventszeit den Wunsch verspüren, innezuhalten, Zeit miteinander zu verbringen und neue Ideen für ein bewussteres Familienleben zu entwickeln. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an kido.impuls@kinderdorf.it.

Das Südtiroler Kinderdorf verfolgt seit jeher den Anspruch, Prävention zu einem zentralen Aspekt und Triebfeder seiner Arbeit zu machen. Mit den Angeboten von [Kido.IMPULS](https://www.kinderdorf.it/kido-impuls) wurde der Präventionsgedanke als Dienstleistung des Südtiroler Kinderdorfes weiterentwickelt und die Förderung von Grundhaltungen im Familienleben in den Mittelpunkt gerückt. „Angebote, die früh im Leben eines Kindes ansetzen, wie Elternbildung oder gezielte Programme zur Förderung der Eltern-Kind-Beziehung, wirken sich langfristig positiv aus. Sie stärken die emotionale Kompetenz der Kinder und fördern die Erziehungskompetenz der Eltern“, betont



Bereichsleiter Andreas Edinger. „Die positiven Effekte der Präventionsarbeit sind wissenschaftlich belegt. Zum Beispiel in der Studie „The Cost of Late Intervention“ der Early Intervention Foundation (EIF) aus dem Jahr 2016: Familienunterstützende Maßnahmen verbessern nachweislich die Zukunftsperspektiven der Kinder und gehen z.B. mit einem geringeren Risiko für Verhaltensauffälligkeiten, Schulabbruch oder auch spätere Arbeitslosigkeit einher.“

Ziel von [Kido.IMPULS](#) ist es, das Südtiroler Kinderdorf als Anlaufstelle für Fragen rund um das Familienleben zu etablieren - sei es durch Workshops, Fortbildungen oder den monatlichen Newsletter „Pädagogische Impulse“, der über die Website www.familie.it abonniert werden kann.

„Wir verstehen Prävention nicht als Frühförderung, sondern als ganzheitlichen Ansatz, um Familien in ihrer Entwicklung und Gestaltung zu begleiten“, so Andreas Edinger. „Die Angebote von Kido.IMPULS finden aber noch nicht die breite Resonanz, die wir uns wünschen. Ein möglicher Grund dafür könnte sein, dass das Südtiroler Kinderdorf nach wie vor den Ruf hat, sich nur um Familien in schwierigen Situationen zu kümmern, und es vielleicht deshalb Berührungsängste von außen gibt. Dabei sind wir alle im Familienalltag mit Herausforderungen konfrontiert, die ganz normal sind und zu jeder Familie gehören. Wir möchten die Menschen einladen, sich selbst ein Bild von den Angeboten zu machen und die Möglichkeit zu nutzen – schließlich kann jeder von den Impulsen profitieren!“

Die Workshops, Veranstaltungen und Impulsbeiträge von **Kido.Impuls** werden über die Familienagentur des Landes, die Bezirksgemeinschaft Eisacktal und der Raiffeisenkasse Eisacktal mitfinanziert und sind auf der eigenen Webseite www.familie.it einsehbar.

Alle Details zum Workshop:

„Vom Zauber des Lichts: ein besonderer Moment für Familien in der Vorweihnachtszeit“ findet am 14. Dezember, von 9.00 – 12.30 Uhr statt, im Ansitz Thalhofer im Südtiroler Kinderdorf in Brixen. Anmeldung unter: kido.impuls@kinderdorf.it.

Referentinnen: Cornelia Hainz, Sara Tollio

Kosten: 10 Euro pro Familie

Südtiroler Kinderdorf – FACTS

engagiert, motiviert und gut verwaltet

Die Sozialgenossenschaft Südtiroler Kinderdorf wurde 1955 gegründet. Das Kinderdorf arbeitet im Jahr mit ca. 400 Kindern, Jugendlichen und Eltern in herausfordernden Lebenssituationen und ist darüber hinaus auch bewusstseinsbildend aktiv. Dabei arbeitet die Sozialgenossenschaft:

- stationär in insgesamt 6 Wohngruppen für Kinder (3-8 bzw. 6-14 Jahre) und für Jugendliche (12-18 Jahre), sowie im Betreuten Wohnen für junge Erwachsene (18-21



Jahre).

Im Haus Rainegg gibt es bis zu zehn Plätze für alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern.

- ambulant in der Mobilen Familienarbeit (aufsuchende Familienarbeit, Besuchsbegleitung, Besuchstreff)
- präventiv mit unserem Angebot [Kido.IMPULS](#), in dem wir Elternbildung und Initiativen zur Stärkung der Kinderrechte setzen und anregen.

